

# EXPEDITIONEN INS DIGITALREICH DIGITALTAG 2021

14.-18.  
JUNI



DIGITAL MOBIL  
IM ALTER

## ALLGEMEINE HINWEISE ZUR AKTION

Anlässlich des Digitaltags 2021 begeben wir uns auf Expedition ins Digitalreich. Mit Ihrer Unterstützung möchten wir Personen, die Smartphone oder Tablet noch nicht oder kaum nutzen, an die digitale Welt heranführen und sie die vielfältigen Möglichkeiten der digitalen Geräte und des Internets entdecken lassen.

**Wir laden Sie ein, mitzukommen und eine Person in Ihrem Umfeld in die digitale Welt mitzunehmen.**

Wir haben verschiedene Entdeckungstouren vorbereitet, die idealerweise in Lernpaaren, aus eine\*r Einsteiger\*in und einer erfahrenen Person, unternommen werden. Die Expeditionen bestehen aus mehreren Etappen und decken unterschiedliche Themengebiete ab.

Vom Montag, den 14. Juni, bis zum Digitaltag am 18. Juni werden täglich neue Expeditionen [auf unserer Website](#) veröffentlicht. Für jede Expedition erhalten Sie Begleitmaterialien, Tipps und weiterführende Links, damit Sie gut gerüstet sind, sich zusammen auf Entdeckungsreise ins Digitalreich zu begeben.

## EXPEDITIONSPLAN

- |              |                                 |  |
|--------------|---------------------------------|--|
| <b>TAG 1</b> | <b>Montag,<br/>14. Juni</b>     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Einstieg in die Bedienung und erste Schritte mit dem Gerät</li><li>• Einstieg in die Welt der digitalen Kommunikation</li></ul>                                  |
| <b>TAG 2</b> | <b>Dienstag,<br/>15. Juni</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Expedition in die virtuelle Welt des Wissens und der Informationen</li><li>• Entdeckungsreise zur bunten Vielfalt digitaler Kreativität und Gestaltung</li></ul> |
| <b>TAG 3</b> | <b>Mittwoch,<br/>16. Juni</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Entdeckungstour in die digitale Welt der Unterhaltung</li></ul>  |
| <b>TAG 4</b> | <b>Donnerstag,<br/>17. Juni</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ausflug ins digitale Reich der Gesundheit und Bewegung</li><li>• Entdeckungsreise in die digitale Welt der Kultur</li></ul>                                      |
| <b>TAG 5</b> | <b>Freitag,<br/>18. Juni</b>    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Abschlussveranstaltung via Zoom (um 13 Uhr)</li></ul>  |



## ALLGEMEINE TIPPS UND HINWEISE

Um ältere Einsteiger\*innen auf dem Weg in die digitale Welt gut zu begleiten, empfehlen wir, folgende Dinge zu berücksichtigen:

- **Motivation ist der Schlüssel zum Erfolg.** Wecken Sie Interesse und ermutigen Sie dazu, Neues mit Ihnen zusammen zu entdecken und auszuprobieren.
- Die Expeditionen decken unterschiedliche Themenbereiche ab. Setzen Sie gern Ihre **Schwerpunkte** und passen Sie unsere Vorschläge an Ihre Rahmenbedingungen und die Interessen der lernenden Person an. Wählen Sie Beispiele, die sich an ihren Vorlieben, Gewohnheiten und Hobbys orientieren. Denn interesselgeleitetes Lernen steigert die Motivation, sich mit Neuem zu befassen.
- **Praxis geht vor Theorie:** Selbstständiges Erfahren und Ausprobieren macht das Lernen leichter. All unsere Expeditionen beinhalten daher praktische Aufgaben und Übungen.
- Lassen Sie die lernende Person das **Gerät bedienen und Eingaben machen**.
- Wenn Sie etwas vorführen, sollte es nicht zu viele Schritte umfassen und in gemäßigttem Tempo erfolgen. Geben Sie der lernenden Person im Anschluss an Ihre Demonstration die Gelegenheit, es **selbst auszuprobieren**. Im Idealfall haben alle ein eigenes Gerät zur Verfügung.
- Passen Sie **Tempo und Dauer** an.
- Lassen Sie Raum für **Nachfragen und Wiederholungen**.
- Schaffen Sie eine entspannte, angenehme Atmosphäre und legen Sie **Pausen** ein.
- **Geduld ist ein wichtiger Faktor.** Seien Sie geduldig mit der lernenden Person und bitten Sie diese darum, es auch mit Ihnen zu sein. Nicht alles wird beim ersten Mal reibungslos klappen.
- Bei **Neueinsteiger\*innen** empfehlen wir, **mehr Zeit pro Expedition** einzuplanen, um ausreichend Gelegenheit zu geben, sich mit der Bedienung des Geräts und der Anwendungen vertraut zu machen.
- **Bereiten Sie sich vor.** Nutzen Sie unsere Begleitmaterialien und weiterführenden Links. Probieren Sie Ihnen unbekannte Anwendungen ggf. zuvor aus.

Ab Montag, den 14. Juni, stellen wir Ihnen alle Materialien auf unserer Webseite zur Verfügung.

Link: <https://www.telefonica.de/senioren>

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Mitwirkung!

Ihr Team von „Digital mobil im Alter“

Stephan Seiffert und Laura Hänsch  
E-Mail: [team@digital-mobil-im-alter.de](mailto:team@digital-mobil-im-alter.de)  
Web: <https://www.telefonica.de/senioren>

Stiftung Digitale Chancen  
Chausseestraße 15  
10115 Berlin



**#SeniorenDigital**

Teilen Sie ihre Erfahrungen und Ergebnisse!